



Utveckla medarbetarna och nå er potential

- Är ni beroende av några få nyckelpersoner?
- När ni inte era mål?
- Är era medarbetare missnöjda?
- Har ni för hög personalomsättning och/eller sjukfrånvaro?
- Blir era projekt ofta försenade?

Ta del av ett kostnadseffektivt program som tar fram det bästa hos var och en

En väl fungerande grupp är bästa förutsättningen för att vara effektiv, snabbriktig, nå målen och generera bästa möjliga resultat samtidigt som arbetsglädjen är stor. För att nå gruppens potential räcker det inte med att utveckla ledaren eller en eller två personer som står för största arbetsinsatsen. Tvärtom missgynnar sådana punktinsatser den totala arbetsinsatsen. Alla behöver komma till sin rätt, få betyda något, ta del och känna äkta engagemang för sitt arbete. Det krävs att alla medlemmar i gruppen utvecklas. Självkännedom, självkänsla, motivation, drivkrafter, ansvar och kommunikation hos var och en är byggstenarna i en dynamisk och väl fungerande arbetsgrupp. En gång i veckan under fem veckor träffas gruppen under tre timmar och arbetar med:

1. *Självkännedom:* Vem är jag? Vilka mönster har jag i samvaron med andra? Var finns min potential och mina styrkor?
2. *Motivation och drivkrafter:* Vad driver mig? Hitta sunda drivkrafter. Att drivas av sin inre motor istället för att låta rädslor eller bekräftelsebehov dominera.
3. *Utveckla självkänsla och självtillit:* Våga vara sig själv. Visa upp sig och lita på sina känslor, tankar, förmågor och idéer.
4. *Ansvar och kommunikation:* Vad innebär det att ta ansvar för sig själv. Kommunicera för att nå kontakt.
5. *Sätt upp mål och gör en plan:* Vem vill jag vara och vad vill jag uppnå på jobbet och på andra områden i livet?

Varje tillfälle erbjuder teoridel med föreläsning, egen reflektion, övningar enskilt eller i grupp och tillfälle att dela med sig av erfarenheter och insikter. Uppföljning i grupp eller enskilt rekommenderas efter 4-6 veckor. Programmet kan även skraddarsys efter era specifika behov.

Omedelbara resultat

- Mer arbetslust, engagemang och effektivitet
- Mindre konflikter och rakare och tydligare kommunikation
- Effektivare samarbete som leder till snabbare och bättre beslut
- Kortare tid från idé till färdigställande av olika projekt
- Ökad kreativitet och innovationsförmåga
- Större kapacitet att möta förändringar
- Högre lojalitet och mindre personalomsättning

Inspiratör är Madeleine Åsbrink som själv har tio års erfarenhet från telekommunikationsbranschen som produktchef, projektledare och affärsutvecklare och sju år som egen företagare inom personlig utveckling där hon arbetar som terapeut, coach, författare och föreläsare. Hon är författare till böckerna: *Nystart i livet: hitta tillbaka till livsglädjen efter utbrändhet* och *Ta makten över ditt liv: 7 steg till att förverkliga dina drömmar* (Forum Bokförlag). En kombination som gör att hon förstår både företagets situation och människorna bakom.

Referenser Några företag som Madeleine har arbetat med är Docs International, Telia, SE-banken, Accenture, HumaNova, Magnificent, iStone, Ålands Folkhälsa, Myrsjöskolan, Pålsundsskolan, Niana och Vuxenskolan.